TÜRKİYE BADMİNTON FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM
Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

MADDE 1- (1) Bu Talimatın amacı, Türkiye Badminton Federasyonuna bağlı spor dallarına performans ve/veya rekreatif amaçlı katılan her yaştaki bireylerin eğitiminde görev alacak antrenörlerin eğitimi ve görev alanları ile ilgili usul ve esasları belirlemektir.

Kapsam

MADDE 2- (1) Bu Talimat, Türkiye Badminton Federasyonuna bağlı spor dallarının antrenör eğitim programları ile bu programların uygulanmasına ilişkin usul ve esasları kapsar.

Dayanak

MADDE 3- (1) Bu Talimat, 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'ne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

MADDE 4- (1) Bu Talimatta geçen;

a) Antrenör: Gençlik ve Spor Bakanlığı ve Türkiye Badminton Federasyonundan alınan antrenörlük belgesine sahip kişiyi,

b) Antrenörlük belgesi: Türkiye Badminton Federasyonuna bağlı spor dallarında kademeler itibarıyla verilen belgeyi,

c) Antrenör eğitim programı: Kademeler itibarıyla temel eğitim ve uygulama eğitiminden oluşan programı,

ç) Bakan: Gençlik ve Spor Bakanını,

d) Bakanlık: Gençlik ve Spor Bakanlığını,

e) Eğitici: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,

f) Eğitim kurumu: Antrenör eğitim programında görev yapmak üzere Bakanlık tarafından yetkilendirilen kurum veya kuruluşu,

g) Federasyon: Türkiye Badminton Federasyonu Başkanlığını,

ğ) Gelişim semineri: Antrenörlerin bilimsel ve teknik kapasitelerini artırmaya yönelik eğitim faaliyetlerini,

h) Sınav komisyonu/komisyonları: Sınav Kurulu tarafından antrenör eğitim programı sınavlarına ilişkin iş ve işlemleri yerine getirmekle görevlendirilen komisyon/komisyonları,

ı) Sınav kurulu: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'nin 13 üncü maddesine göre kurulan, temel eğitim ve uygulama eğitimi sınavını yürütmekle görevli kurulu,

i) Talimat: Türkiye Badminton Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatını,

j) Temel eğitim: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan teorik eğitimi,

k) Temel eğitim sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan temel eğitim sınavını,

l) Uygulama eğitimi: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitimini,

m) Uygulama eğitimi sınavı: Kademeler itibarıyla antrenör eğitim programı kapsamında yapılan uygulama eğitim sınavını,

n) Yönetim kurulu: Türkiye Badminton Federasyonu Yönetim Kurulunu,

o) Yönetmelik: 14/12/2019 tarihli ve 30978 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Antrenör Eğitimi Yönetmeliği'ni,

ifade eder.

T.C. GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI 1923 GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

14074038 - 14074038 - 14074038

İKİNCİ BÖLÜM
Antrenör Eğitim Programı ve Sınavlara İlişkin Esaslar

Antrenör eğitim programı

MADDE 5- (1) Antrenör eğitim programı, gençlik ve spor il müdürlükleri ile sporla ilgili diğer kurum ve kuruluşların ihtiyaçları esas alınarak temel eğitim ve uygulama eğitimi olarak düzenlenir.

(2) Temel eğitim, Bakanlık veya yetkilendireceği Eğitim Kurumu tarafından beş kademe olarak düzenlenir.

(3) Uygulama eğitimi, antrenörlük kademeleri arasındaki geçiş süreleri ve başvurular da dikkate alınarak her kademe için yılda en az bir kez düzenlenir.

Uygulama eğitimi, sınav duyurusu ve başvurusu

MADDE 6- (1) Uygulama eğitimine katılacak aday sayısı, başvuru sayısı dikkate alınmak suretiyle Federasyonun teklifi üzerine Bakanlık onayı ile belirlenir.

(2) Uygulama eğitim ve sınavına katılacak aday sayısı ile şartları, başvuru yeri, süresi, usulü ve diğer hususlar, Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinde duyurulur.

Uygulama eğitimine katılacak adaylarda aranılacak şartlar

MADDE 7- (1) Antrenör eğitim programına katılacak adaylarda aşağıdaki şartlar aranır:

a) En az lise veya dengi okul mezunu olmak.

b) Görevini devamlı yapmasına engel olabilecek vücut veya akıl hastalığı ile malûl bulunmamak. Engel durumu bulunan adaylar için Federasyonun sağlık ile ilgili kurulunun kararı ile uygulama eğitimine katılım durumlarına karar verilir.

c) Taksirli suçlar ile kısa süreli hapis cezasına seçenek yaptırımlara çevrilmiş veya aşağıda sayılan suçlar dışında tecil edilmiş hükümler hariç olmak üzere, kasten işlenen bir suçtan dolayı bir yıl veya daha fazla süreyle hapis cezasına ya da affa uğramış olsa bile Devletin güvenliğine karşı suçlar, anayasal düzene ve bu düzenin işleyişine karşı suçlar, zimmet, irtikâp, rüşvet, hırsızlık, dolandırıcılık, sahtecilik, güveni kötüye kullanma, hileli iflas, ihaleye fesat karıştırma, edimin ifasına fesat karıştırma, suçtan kaynaklanan mal varlığı değerlerini aklama, kaçakçılık veya cinsel dokunulmazlığa karşı suçlar, fuhuş, uyuşturucu ve uyarıcı madde imal ve ticareti, kullanımı, kullanımını kolaylaştırma, kullanmak için satın alma, kabul etme veya bulundurma, haksız mal edinme, şike ve teşvik primi suçlarından mahkûm olmamak.

ç) En az on sekiz yaşını bitirmiş olmak.

d) Bu Talimatın 17 nci madde hükümleri saklı kalmak kaydıyla aynı veya daha üst kademedeki temel eğitim sınavında başarılı olmak.

(2) 13/7/2019 tarihli ve 30830 sayılı Resmî Gazete'de yayımlanan Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre;

a) Antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içinde bir defada altı aydan fazla veya toplamda bir yıldan fazla ceza alanlar,

b) Üç yıl ve üzeri veya sürekli hak mahrumiyeti cezası alanlar hiçbir şekilde,

Yönetmelik ve bu Talimat kapsamında ilgili cezanın verildiği spor dalında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamaz. Dopingle mücadele kural ihlalleri sebebiyle Spor Disiplin Yönetmeliği ile Federasyonun disiplin veya ceza talimatına göre antrenör eğitim programına başvuruların sona erdiği tarihten önceki son üç yıl içerisinde ceza alanlar yönünden ilgili yaptırım, tüm spor dallarında yapılacak antrenör eğitim programlarına katılamama şeklinde uygulanır.

(3) Uygulama eğitimine başvuran aday sayısının ilan edilen kontenjandan fazla olması halinde yukarıda yer alan koşulların yanında sırasıyla:

a) Federasyona bağlı ilgili spor dalında uluslararası müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,

b) Federasyona bağlı ilgili spor dalında milli sporcu olmak,

c) Federasyona bağlı ilgili spor dalında ulusal müsabakalarda almış olduğu dereceleri belgelemek,

ç) Federasyona bağlı ilgili spor dalında lisanslı sporcu olmak,

d) Üniversitelerin beden eğitimi ve spor eğitimi veren yükseköğrenim kurumlarında Federasyona bağlı ilgili spor dalı dersi almış olmak,

e) Üniversite veya yüksekokuldan mezun olmak,

f) Yabancı dil bildiğini belgelemek,

eğitime alınmada tercih sebebidir.

T.C. GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Uygulama eğitimi

MADDE 8- (1) Uygulama eğitimi beş kademe olarak düzenlenir. Kademelere göre uygulama eğitimine ilişkin dersler, derslerin saatleri ve derslerin içerikleri Ek'te düzenlenmiştir.

(2) Uygulama eğitimine ilişkin başvuru, kayıt, ücret ve diğer hususlar; Federasyonun teklifi ve Bakanlık onayı ile belirlenerek Bakanlık ve Federasyonun internet sitesinden duyurulur ve duyuruda belirtilen usule göre yürütülür.

Uygulama eğitimi eğiticilerinin niteliği

MADDE 9- (1) Uygulama eğitiminde görev alan eğiticilerin aynı spor dalında en az bir üst kademe antrenörlük belgesine sahip olması gerekir. Üst kademe antrenörlük belgesine sahip eğitici bulunmaması halinde aynı kademe belgeye sahip eğitici görevlendirilebilir.

(2) Bakanlık tarafından uygun görülmesi halinde antrenör uygulama eğitiminde spor uzmanı, yabancı spor uzmanı veya yabancı antrenör görevlendirilebilir.

Devam zorunluluğu

MADDE 10- (1) Uygulama eğitiminde devamsızlık süresi, her ne sebeple olursa olsun toplam ders saatinin yüzde onunu geçemez.

(2) Birinci fıkrada belirlenen sürenin üzerinde devamsızlık yapan antrenör adaylarının uygulama eğitimiyle ilişikleri kesilir.

Uygulama eğitimi sınav kurulu ve komisyonları

MADDE 11-

(1) Sınav Kurulu; sınavlara ilişkin hususların tespit edilmesi, sınavların yapılması, yaptırılması, sonuçlarının değerlendirilmesi, ilan edilmesi, itirazların sonuçlandırılması ve sınavla ilgili diğer işlemlerin komisyon/komisyonlar marifetiyle yürütülmesinden sorumludur.

(2) Sınav komisyonu/komisyonları; Sınav Kurulu tarafından Federasyonun teklifi üzerine görevlendirilecek bir başkan, en az iki asıl ve aynı sayıda yedek üyeden oluşur. Sınav Kurulu tarafından gerek görülmesi halinde ayrıca Bakanlık personeli arasından bir veya birden fazla üye görevlendirilebilir.

(3) Sınav komisyonu/komisyonları başkan ve üyeleri; boşanmış olsalar dahi eşlerinin, üçüncü dereceye kadar (bu derece dâhil) kan ve kayın hısımlarının ve evlatlık ilişkisi içinde bulunanların katıldıkları sınavlarda görev alamazlar. Bu durumda olanların yerlerine sırasıyla yedek üyeler katılır.

(4) Sınav komisyonunun sekretarya hizmetleri, Federasyon tarafından yürütülür.

Uygulama eğitimi ve sınavının değerlendirilmesi

MADDE 12- (1) Temel eğitimi başarı ile tamamlayan adaylar, Bakanlık bilişim sistemi aracılığıyla uygulama eğitimine başvurabilir.

(2) Uygulama eğitimi sınavına ilişkin hususlar aşağıda belirtilmiştir:

a) Uygulama eğitiminin sonunda derslerin özelliklerine göre ayrı ayrı yapılacak uygulama sınavının yanı sıra, yazılı ve/veya sözlü sınav yapılabilir.

b) Her ders için sınav sonuçları yüz tam puan üzerinden ayrı ayrı değerlendirilir. Sınavlarda uygulama eğitim derslerinden en az yetmiş ve üzeri puan alanlar o ders için başarılı sayılır. Başarısız olan adaylar, o dersten tekrar uygulama eğitimi almadan sınava giremez.

c) Uygulama eğitimini tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olanlar, ilgili mevzuatta aranan diğer şartları taşımaları halinde ilgili kademede antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Sınav sonuçlarına itiraz

MADDE 13- (1) Adaylar, sınav sonuçlarının ilan edilmesinden itibaren beş iş günü içerisinde, duyuruda belirtilen usulde itiraz edebilir. İtirazlar, on beş iş günü içerisinde incelenerek karara bağlanır.

Antrenör gelişim semineri

MADDE 14- (1) Bakanlık veya Federasyon, her kademedeki antrenörlere yönelik ulusal veya uluslararası antrenör gelişim semineri düzenleyebilir.

(2) Ulusal veya uluslararası kurum ve kuruluşlar tarafından düzenlenen seminerler, Yönetmeliğin 16 ncı maddesinin ikinci fıkrası kapsamında yürütülür.

T.C. GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM
Antrenörlük Kademeleri, Kademelerin Görev Tanımları, Geçiş İşlemleri, Hak ve Muafiyetler, Belge Verilmesi ve İptali

Antrenörlük kademeleri ve görev tanımları

MADDE 15- (1) Antrenörlük kademeleri ve görev tanımlarında Yönetmeliğin 18 inci maddesi esas alınır.

Antrenör eğitim programı kademeleri arasında geçiş işlemleri

MADDE 16- (1) Temel eğitim sınavına katılıp başarılı olan adaylar için temel eğitim sınav sonuçlarının geçerlilik süresi dört yıldır. Adaylar, temel eğitim sınav sonuçları geçerlilik süresi boyunca aynı kademedeki uygulama eğitimine ve daha alt kademedeki uygulama eğitimine katılabilir.

(2) Adayların herhangi bir kademedeki uygulama eğitimine katılabilmeleri için ilgili kademe veya daha üst kademedeki temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olmaları gerekir.

(3) Uygulama eğitimi;

a) Yardımcı antrenör (birinci kademe) uygulama eğitimi; birinci kademe temel eğitimi tamamlayarak yapılacak sınavda başarılı olup antrenörlüğe başlayacaklara,

b) Temel antrenör (ikinci kademe) uygulama eğitimi; yardımcı antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az bir yıl geçen antrenörlere,

c) Kıdemli antrenör (üçüncü kademe) uygulama eğitimi; temel antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve temel antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

ç) Başantrenör (dördüncü kademe) uygulama eğitimi; kıdemli antrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve kıdemli antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

d) Teknik direktör (beşinci kademe) uygulama eğitimi; başantrenörlük belgesine sahip, belge tarihi üzerinden en az iki yıl geçen ve baş antrenörlük belgesine sahip olduktan sonra en az iki gelişim seminerine katıldığını belgeleyen antrenörlere,

yönelik düzenlenen eğitimdir.

Üniversitelerin spor bilimleri alanı lisans eğitimi mezunları hak ve muafiyetleri

MADDE 17- (1) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü/programı mezunlarının hak ve muafiyetleri aşağıdaki gibidir:

a) Federasyona bağlı bir spor dalını ihtisas/uzmanlık olarak aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup kıdemli antrenörlük uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde kıdemli antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

b) İhtisas/uzmanlık spor dalı haricinde en az bir dönem Federasyona bağlı bir spor dalında eğitim aldığını belgeleyenler, tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında kıdemli antrenörlük ve temel antrenörlük kademelerindeki temel eğitim ve sınavından muaftır.

(2) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarının antrenörlük eğitimi bölümü dışında kalan mezunlardan;

a) Federasyona bağlı bir spor dalında en az iki dönem eğitim aldığını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup tercih edeceği yalnızca bir spor dalında uygulama eğitimi ve sınavına katılarak başarılı olmaları halinde temel antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından temel antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı temel antrenörlük belgesi iptal edilir.

b) Federasyona bağlı bir spor dalında en az bir dönem eğitim aldığını belgeleyenler tercih edeceği yalnızca bir spor dalında yardımcı antrenörlük belgesi almaya hak kazanır. Bu bent kapsamında daha önce farklı bir spor dalını tercih ederek ilgili spor dalından yardımcı antrenörlük belgesi aldığı tespit edilen ilgilinin, Federasyona bağlı ilgili spor dalı yardımcı antrenörlük belgesi iptal edilir.

c) Bu fıkra kapsamındakiler, (a) ve (b) bentlerindeki hakların yanı sıra mezuniyet tarihinden itibaren dört yıl boyunca Federasyona bağlı tüm spor dallarında temel antrenörlük kademesindeki temel eğitim ve sınavından muaftır.

(3) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından lisans mezunu olanlar, Federasyona bağlı tüm spor dallarında yardımcı antrenörlük temel eğitim ve sınavından muaftır.

(4) Üniversitelerin spor bilimleri alanında lisans eğitimi veren fakülte veya yüksekokullarından çift ana dal mezunu olanlar, bu maddenin birinci ve ikinci fıkraları hükümlerine istinaden, her bir ana dal için ayrı ayrı olmak üzere ilgili spor dalında durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

(5) Yurt dışındaki üniversitelerin spor bilimleri alanında eğitim veren fakülte veya yüksekokul lisans mezunu olanlardan, Yükseköğretim Kurulu tarafından kabul edilen öğrenim denkliğini ve Federasyona bağlı ilgili spor dalındaki ihtisaslarını belgeleyenler, temel eğitim ve sınavından muaf olup Bakanlık veya Federasyon tarafından açılan uygulama eğitimi ve sınavlarına katılarak başarılı olmaları halinde, durumlarına uygun antrenörlük belgesi almaya hak kazanır.

Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyetleri

MADDE 18- (1) Başarılı sporcu ve antrenörlerinin hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 22 nci maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyetleri

MADDE 19- (1) Ortaöğretim mezunlarının hak ve muafiyet işlemleri Yönetmeliğin 23 üncü maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

Antrenörlük belgesi

MADDE 20- (1) Antrenörlük belgesi, Yönetmeliğin 24 üncü maddesinde belirtilen esaslara ve bu Talimata uygun şekilde Federasyona başvuru üzerine Bakanlık onayı ile verilir.

Antrenörlük belgesi denklik işlemleri

MADDE 21- (1) Antrenörlük belgesi denklik işlemlerinde Yönetmeliğin 25 inci maddesi esas alınır.

(2) Herhangi bir kademede badminton spor dalı antrenörlük belgesine sahip olanlar, talepleri halinde Federasyona bağlı ilgili engelli spor dallarından yalnızca birinde, bulundukları kademedeki spor dalına ilişkin temel eğitim ve sınavından muaf olup doğrudan uygulama eğitimine katılabilir.

Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali

MADDE 22- (1) Antrenörlük belgesinin askıya alınması ve iptali, Yönetmeliğin 26 ncı maddesinde belirtilen usul ve esaslara göre gerçekleştirilir.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM
Çeşitli ve Son Hükümler

Talimatta yer almayan hükümler

MADDE 23- (1) Bu Talimatta yer almayan hususlar hakkında Yönetmelik hükümleri uygulanır.

Yürürlükten kaldırılan mevzuat

MADDE 24- (1) 02/01/2024 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Talimat yürürlükten kaldırılmıştır.

Yürürlük

MADDE 25- (1) Bu Talimat, Bakanlık internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

Yürütme

MADDE 26- (1) Bu Talimat hükümlerini Federasyon Başkanı yürütür.

T.C. GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Ek:1

TÜRKİYE BADMİNTON FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI BADMİNTON UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Badmintonun Tarihi, Temel Oyun Kuralları	• Badminton branşının Dünya'da Türkiye'de ve tarihsel gelişimi • Oyun Kuralları • Sayı sistemi • Kategoriler • Saha ölçüleri • Malzeme tanıtımı				
	4 Saat				
Özel Antrenman Bilgisi	• Kuvvet antrenman uygulaması Dayanıklılık antrenman yöntemleri Performans testleri • Antrenman reçetesi oluşturma • Sürat çalışmaları örnekleri • Fazla tamlama • Sür-antrenman •Plyometrik ve core antrenmanlar	• Kuvvet antrenman uygulaması • Dayanaklılık antrenman yöntemleri • Performans testleri • Antrenman reçetesi oluşturma • Sürat çalışmaları örnekleri • Fazla tamlama • Sür-antrenman • Plyometrik ve core antrenmanlar	• Kuvvet antrenman uygulaması • Dayanaklılık antrenman yöntemleri • Performans testleri • Antrenman reçetesi oluşturma • Sürat çalışmaları örnekleri • Fazla tamlama • Sür-antrenman • Plyometrik ve core antrenmanlar	• Kuvvet antrenman uygulaması • Dayanaklılık antrenman yöntemleri • Performans testleri • Antrenman reçetesi oluşturma • Sürat çalışmaları örnekleri • Fazla tamlama • Sür-antrenman • Plyometrik ve core antrenmanlar	• Kuvvet antrenman uygulaması • Dayanaklılık antrenman yöntemleri • Performans testleri • Antrenman reçetesi oluşturma • Sürat çalışmaları örnekleri • Fazla tamlama • Sür-antrenman • Plyometrik ve core antrenmanlar
	3 Saat	**10 Saat**	**4 Saat**	**5 Saat**	**5 Saat**
Temel Teknik-Taktik	• Raket tutuşları • El göz koordinasyonu geliştirici çalışmaları • Ön kort vuruş teknikleri • Orta kort vuruş teknikeri • Dip kort vuruş teknikleri	• Ön kort vuruş teknikleri (Net drop, net kill, lop) geliştirilmesi • Orta kort vuruş teknikleri (Forehand, yüksek servis, backhand, kısa servis, drive, smaç, savunma) geliştirilmesi • Dip kort vuruş teknikleri (clear-drop) geliştirilmesi			
	20 Saat	**10 Saat**			

T.C. GENÇLİK VE SPOR HİZMETLERİ

Ayak Hareketleri	• Öne ve arkaya adımlama • Yanlara hücum ayak hareketleri • Yanlara savunma ayak hareketleri	• Çok yönlü ayak hareketleri • Ön, orta ve dip korta aynı zamanda yanlara adımlama örnekleri	• Çok yönlü ayak hareketleri • Çok oyunculu adımlama • Kombine ayak hareketleri		
	5 Saat	**14 Saat**	**4 Saat**		
Badmintonda Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme		• Mac analizi ve değerlendirmesi • Maç gözlem formu • Maç gözlem çeşitleri • Serbest gözlem • Yazılı gözlem • Teknik ve teknolojik gözlem • Aksiyon (grafik) yoluyla gözlem • Analiz sonuçlarının değerlendirilmesi			
		4 Saat			
Top Besleme-Drill		• Başlangıç seviyesinde elle yapılan top besleme örnekleri • Üst dizey top besleme • Başlangıç seviyesinde raketle yapılan top besleme örnekleri • Basit drill örnekleri	• Üst dizey top besleme • Bask altında ve yapılan top besleme örnekleri fonksiyonel drill örnekleri		
		10 Saat	**10 Saat**		
Teknik-Kategoride Taktik			• Temel teknikler geliştirilir • Backhand tekniği geliştirilir • Kategorilere göre taktik anlayış verilir (Tekler, çiftler, karışık çiftler)		
			10 Saat		
Konu Anlatımı (Teknik-Taktik Uygulama Sunumu)			• Konu başlıkları kura ile belirlenen teknik-taktik uygulama ve anlatım sunumu yapılır.	• Konu başlıkları kura ile belirlenen teknik-taktik uygulama ve anlatım sunumu yapılır	
			20 Saat	**20 Saat**	

Üst Düzey Antrenman Planlaması ve Programlanması				• Genel hazırlık dönemi •Özel hazırlık dönemi • Müsabaka dönemi • Geçiş donemi • Birim antrenman (mikro) günlük • Mezosikluslar antrenman (mezo) haftalık • Makrosikluslar antrenman (makro) aylık • Yıllık antrenman (mega) 2 ile 4 yıl ve daha fazlası	
				4 Saat	
Özel Kondisyon Antrenman ve Metotları				• Yüksek şiddetli interval antrenman ve yöntemleri • Tabata yöntemi • Dairesel antrenman metodu • Wingate yöntemi vb.	• Yüksek şiddetli interval antrenman ve yöntemleri • Tabata yöntemi • Dairesel antrenman metodu • Wingate yöntemi vb.
				4 Saat	**5 Saat**
Üst Düzey Teknik-Taktik				• Aldatma vuruş teknikleri • Backhand vuruş Teknıklerinin geliştirilmesi Basit, orta, zor drill hazırlama	
				15 Saat	
Antrenörlük Uygulamaları Yeni Gelişmeler					• Insancıl antrenör • Yetişkin gelişimi antrenörü • Bilişsel antrenör • Antrenörlük için pozitif psikoloji-sistemik antrenör • Hedef temelli antrenör • Tekler antrenörü • Çiftler Antrenörü

T.C. GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI HİZMETLERİ

140740380505 - 140740380505 - 140740380505

					• Mix (karışık çiftler) Antrenörleri
					Saat
Üst Düzey Teknik Antrenman					• Aldatma vuruş teknikleri • Backhand vuruş tekniklerinin geliştirilmesi • Basit, orta, zor drill hazırlama • Ekstra vuruş teknikleri
					15 Saat
Üst Düzey Taktik Antrenman					• Üst düzey müsabakaya katılan oyunculara taktik verilmesi
					18 Saat
TOPLAM DERS SAATİ	**32 SAAT**	**48 SAAT**	**48 SAAT**	**48 SAAT**	**48 SAAT**

T.C. GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI SPOR KİLİMLERİ GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

14074038805 - 14074038805 - 14074038805 - 14074038805

Ek:2

TÜRKİYE BADMİNTON FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI SQUASH UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1. Kademe Ders İçeriği ve Saati	2. Kademe Ders İçeriği ve Saati	3. Kademe Ders İçeriği ve Saati	4. Kademe Ders İçeriği ve Saati	5. Kademe Ders İçeriği ve Saati
Spor Dalı Teknik-Taktik	Squash'a Giriş, Kurallar ve Temel Bilgiler (Oyunun tarihi, temel kurallar, saha ve ekipman bilgisi, kort yapısı, squash'ın oyun mantığı)	Teknik-Taktik Derinleştirme (Vuruş çeşitleri (drop, lob, boast), taktik varyasyonlar)	Teknik-Taktik Değerlendirme Girişi (1. ve 2. kademenin kısa tekrarı ve gelişim analizi)	Uzmanlık Alanlarında Derinleşme (Savunma/atak stratejileri, oyun temposu kontrolü)	Elit Koçluk Perspektifi (PSA düzeyinde koçluk örnekleri, stil analizi yaklaşımları)
	Temel Teknikler ve Hareket Becerileri (Forehand/backhand vuruşlar, servis, footwork, tutuş teknikleri)	Antrenman Planlaması ve Uygulaması (Sezon planlaması, mikro-mezo-makro planlar)	Gelişmiş Drive ve Kontrol Teknikleri (Vuruş şiddeti & doğrultusu kontrolü, hatasız seri drive çalışmaları)	Periodizasyon ve Performans Gelişimi (Yükleme-boşaltma, tapering, form yakalama)	Oyuncu Kimliği ve Oyun Tarzı Belirleme (Sporcu profiline uygun oyun yapısı inşası)
	Antrenman Bilgisine Giriş (Isınma-soğuma, basit planlama, yaş gruplarına göre yaklaşım)	Sporcu Takibi ve Performans Değerlendirme (Gözlem, not alma, gelişim takibi ve temel testler)	Derin Drop & Kill Shot (Bitirici drop (low drop), rakip yaklaşırken kill shot zamanlaması)	Sporda Psikolojik Hazırlık ve Mental Dayanıklılık (Zihinsel antrenman, maç baskısıyla baş etme teknikleri)	Gelişmiş Ralli Yapıları (Ralli başlatma, hızlandırma, yavaşlatma, sonlandırma stratejileri)
	Sporcu Sağlığı ve Güvenliği (Spor sakatlıklarının önlenmesi, ilk yardım, squash'a özel riskler)	Psikoloji ve Koçluk Becerileri (Odaklanma, stres yönetimi, eğitici-öğrenci ilişkisi)	Nick Shot Uygulaması (Duvar-dip vuruşlarında isabet oranı artırma, kill + nick senaryoları)	Branş İçi Araştırma ve Bilimsel Yöntemler (Literatür tarama, mini araştırma tasarımı)	Maç İçi Kriz Yönetimi (Geriden gelme, set puanı stratejileri, momentum değişimleri)
	Spor Psikolojisi ve Eğiticilik Becerileri (Motivasyon, çocuklarla iletişim, temel pedagojik yaklaşımlar)	Uygulamalı Teknik-Taktik Eğitim (Partnerli drill'ler, küçük oyunlar, hata düzeltme teknikleri)	Lob + Volley Kombinasyonları (Derin lob sonrası pozisyon kazanma, volley drop + volley kill)	Literatür tarama, mini araştırma tasarımı	Oyuncuya Özgü Kombinasyonlar (Kişiselleştirilmiş drill üretimi (drop-boast-nick varyasyonları))
	Uygulamalı Eğitim ve Saha Uygulamaları (Kortta uygulama, temel drill'ler, öğretim yöntemleri)	1. Kademe Teknik-Taktiklerinin Kısa Tekrarı (Drive, servis, boast, ready position hatırlatma çalışması)	Yüksek Tempolu Kombinasyon Drill'leri (3'lü-4'lü kombinasyonlar: boast + drive + drop + kill)	Test uygulamaları, veri analizi, gelişim dosyası hazırlama	Analiz Temelli Taktik Geliştirme (Heatmap, shot placement, rally length gibi verilerin analizi)
	Raket Tutuşları (Forehand & backhand grip teknikleri, yanlış tutuş analizleri)	Gelişmiş Forehand & Backhand Drive (Ritimli drive çalışmaları, hedefe drive (derin-kısa kontrolü))	Boast & Counter-boast (Düşük ve yüksek boast teknikleri, karşı boast ile savunmadan hücuma geçiş)	Elit Oyuncu Profili ve Teknik Analiz (PSA düzeyinde oyuncu profilleri, stil ve teknik değerlendirme)	Oyun Tarzına Göre Rakip Stratejileri (All-rounder, attacker, retriever tiplerine karşı planlama)
	Hazır Pozisyon & Kort Hareketi (Ready position, split step, T noktası kontrolü)	Drop Vuruşlarda İleri Teknik (Boş alan bırakma, drop + follow-up drill)	Ralli Yönetimi ve Puan Bitirme (Rallide tempo değiştirme, kısa vuruşla sonlandırma)	Gelişmiş Kill & Nick Vuruşları (Gelişmiş açılı nick, servis sonrası hızlı kill shot)	Kontrollü Sparring Senaryoları (Koçun yönlendirdiği kontrollü maçlar: "değişen tempo, tek yön oynama")
	Forehand Drive (Raket açısı, ayak pozisyonu, kontrollü vuruş)	Lob Vuruşları (Defansif lob, servis karşılama sonrası lob stratejisi)	Agresif ve Defansif Oyun Stilleri (Stil farkları, oyun temposunu rakibe göre belirleme)	Gelişmiş Volley Teknikleri (Volley drop, volley boast, volley kill senaryoları)	Servis ve Ralli Başlatma Stratejileri (Lob servis sonrası ilk üç top planı, hızlı servis + volley senaryosu)
	Backhand Drive (Duvar yakınlığına göre ayarlamalar, kol açısı)	Boast Vuruşunun Varyasyonları (Yüksek boast, low boast, iki duvar boast)	Rakip Analizi – Temel Bakış (Rakip gözlemleme, zayıf yönleri okuma, skor verisi toplama)	Kontrol Odaklı Ralli Yönetimi (Hız-zaman kontrolü, pozisyon koruma çalışmaları)	Oyun Temposu ve Psikolojik Bütünlük (Hızlı-orta-yavaş tempo geçişlerinin karar mekanizmaları)
	Servis Teknikleri (Servis kütüsü, lob servis, hızlı servis)	Kombinasyon Drill'leri – I (Boast + drive, drop + lob uygulamaları)	Taktik Plan Hazırlama – I (Rakibe göre maç stratejisi belirleme (örnek vaka))	Taktiksel Drop-Boast Kombinasyonları (Kısa oyun stratejileri ile pozisyon alma ve saldırı geçişi)	Antrenör Müdahalesiyle Oyun Değiştirme (Maç içinde molalarda söylenenin uygulanması – vaka çözümlemeleri)
	Servis Karşılama (Zamanlama, ters el çalışmaları, basit refleks reaksiyonu)	Kombinasyon Drill'leri – II (Drop + boast + kill kombinasyonu)	Taktik Plan Hazırlama – II (Seviye farkına göre taktik uyarlama (turnuva örnekleri))	Maç Simülasyonu Drill'leri – I (Ralli içi yönlendirme çalışmaları, tek yönlü servis+takip)	Çoklu Sporcu Yönetimi (Aynı kortta farklı seviyelerde sporcuya müdahale örnekleri)

	Drop Shot'a Giriş (Kısa top vuruş tekniği, rakibi öne çekme taktiği)	Kill Shot & Nick Vuruş (Bitirici kısa top, duvar dibine öldürücü vuruş teknikleri)	Video Analiz – Maç İzleme & Vuruş Sayımı (Gerçek maç verisi üzerinden analiz: vuruş kalitesi, hareket döngüsü)	Maç Simülasyonu Drill'leri – II (Rakibe göre değişen oyun planı senaryoları)	Takım Maçlarında Strateji Uygulama (Rakibe göre sıra belirleme, [illegible] eşleşmesi taktiği)
	Boast (Yan duvar) Vuruşu (Defansif boast, duvardan sektirme çalışmaları)	Volley Teknikleri (Volley drive, volley drop, geçişlerde rakibi sıkıştırma)	Strateji Tabanlı Sparring Uygulaması (Gerçek senaryo eşliğinde kontrollü oyun ve antrenör müdahalesi)	Rakip Tipine Göre Strateji (Agresif/defansif rakibe taktiksel uyum, veri tabanlı analiz)	Uluslararası Düzeyde Taktik Gelişim (Dünya sıralamasındaki sporcuların taktik evrimi)
	Temel Taktik Farkındalık (Oyun içinde pozisyon alma, karşılık verme mantığı)	Temel Oyun Stratejileri (Topu derinleştirme, rakibi kort dışında bırakma hedefi)	Ergen sporcular için uyarlanmış planlar ve teknik gelişim	Video Tabanlı Gelişim Analizi (PSA maç görüntüleriyle oyun okuma ve taktik çıkarsama)	Video Tabanlı Taktik Atölyesi – PSA final maç analizleri: veri toplama + oyun planı çıkarımı)
	22 saat	Ralli Planlama (Ralli başlatma – sürdürme – bitirme üçlemesi (uygulamalı))	Maç öncesi/sonrası beslenme, toparlanma yöntemleri, Kuvvet, çeviklik, dayanıklılık, esneklik testleri	Gerçek Zamanlı Maç Koçluğu (Maç içi geri bildirim, mola yönetimi, taktik uyarlama)	Final Uygulama – Gelişmiş Maç Koçluğu (Gerçek maç simülasyonu, eşli çalışmalarda stratejik yönlendirme)
		24 saat	**30 saat**	Takım Koçluğu ve Grup Yönetimi (Çoklu sporcuya göre maç planı, çiftli/kamp içi koçluk)	
				Turnuva Süreci Hazırlığı (Turnuva öncesi yükleme, psikolojik hazırlık, maç rutini)	
				Performans Tabanlı Gözlem (Gözlem formları ile oyuncu takibi, bireysel gelişim raporu)	
				Taktiksel Spar Uygulamaları (Belirli hedefli (drop kill, tempo değişim) kontrollü spar)	
				Takım Maçı Organizasyonu (Rol paylaşımı, çiftli oyun taktikleri, takım kaptanı yönetimi)	
				Teknik ve Taktik Testler (Oyuncu performansına dayalı uygulamalı teknik seviye değerlendirmesi)	
				32 saat	**32 saat**
Spor Dalı Oyun Kuralları Bilgisi	Temel Oyun Kuralları (Kort çizgileri, servis kuralları, topun oyunda kalma koşulları)				
	Kort ölçüleri ve malzemeler				
	Spor dalı müsabaka talimatının incelenmesi ve uygulanması				
	Raket ve top seçimi nasıl yapılır				
	Yaş grupları				
	Hakemlik ve Karar Mekanizması (Let, no let, stroke kararları – puanlama sistemleri (PAR scoring))				
	4 saat				
Özel Antrenman Bilgisi	Isınma Teknikleri (Genel (koşu, mobilite), özel (raketli ısınma) çalışmalar)	Hareketlilik ve Mobilite (Squash öncesi hareket zinciri mobilizasyonu)	Teknik-Kondisyon Entegrasyonu (Vuruş içeren kondisyon drill'leri (3 vuruş – 3 yön koşu))	Antrenman Periyotlaması – Giriş (Mikro–mezo–makro döngüler, sezon öncesi ve içi yapı)	Performans Koçluğu Yaklaşımı (Sporcuya özel yükleme sistematiği ve takibi)

	Soğuma & Toparlanma (Stretching, hafif aerobik dönüş egzersizleri)	Fonksiyonel Dayanıklılık (Ralli temelli koşu varyasyonları, tempo kontrollü shuttle koşular)	Reaksiyon ve Hız Kombinasyonları (Koordinasyon çarkı, ışıklı yön değişim sinyalleri, karar-temelli ghosting)	Squash'a Özgü Dayanıklılık Gelişimi (Ralli yoğunluklu dayanıklılık (intermittent aerobic endurance))	Antrenman Planlamasında Veri Kullanımı (GPS, HR monitor, interval tracker verilerinin yorumlanması)
	Denge ve Çeviklik Egzersizleri (Ladder, cone, step drill çalışmaları)	Çeviklik ve Hız Eğitimi (T-drill, cone zigzag, gölge rakip çalışmaları)	Ralli Süreli Dayanıklılık Drill'leri (30/30 - 45/15 squash ralli döngüsü egzersizleri)	Anaerobik Kapasite Geliştirme (Yüksek şiddetli ghosting & kısa süreli yüksek tempo)	Elit Dayanıklılık Modelleri: HIIT & extensive endurance sistemlerinin squash'a entegrasyonu)
	Koordinasyon Gelişimi (Reaksiyon topu, el-göz koordinasyonu oyunları)	Teknik Kondisyon Drill'leri (Vuruş odaklı çeviklik (drop + koşu + tekrar))	Antrenman Uyumlandırma (Sporcunun yaşına, kondisyon seviyesine ve maç dönemine göre uyarlama teknikleri)	Fonksiyonel Kuvvet Antrenmanı (Core, unilateral güç, squat/hinge/dönüş çalışmaları)	Anaerobik Kapasite ve Laktat Toleransı (Laktat eşik bazlı planlama, zone bazlı tempo antrenmanları)
	Temel Dayanıklılık (Süreli hareket drill'leri (shadow squash, ghosting))	Reaksiyon ve Karar Verme Drill'leri (Antrenör sinyaliyle yön ve vuruş değiştirme)		Hareketlilik ve Mobilite (Kalça, omuz, ayak bileği mobilizasyon programı)	Kuvvet – Güç Dönüşüm Antrenmanları (Plyometric & weightlifting tekniklerinin squash'a uyarlanması)
	Hedefe Yönelik Drill'ler (Forehand-backhand hedef vuruşlar (konilere))	Çift Top Drill ve Shadow Training (Çift top kontrolüyle squash'a özgü kondisyon)		Reaksiyon & Koordinasyon (Işık-temelli yön değiştirme, karar temelli drill)	Hareket Kalitesi ve Denge (FMS test uygulaması, düzeltici egzersiz protokolleri)
	Eşli Teknik Kondisyon (Partnerle pas drill, değişmeli ayak çalışmaları)	Temel Kuvvet Antrenmanı (Core ağırlıklı squash uyumlu vücut ağırlığı egzersizleri)		Sportif Testler & Performans İzleme (Yo-Yo test, T-test, court endurance ölçümleri)	Testler ve İzleme Sistemleri (T-test, reactive agility, yo-yo testleri – form analiz tabloları)
	Antrenman Planlamasına Giriş (Günlük planlama, 1 ders yapısının örneklendirilmesi)	1 Ders Planı Uygulaması (30 dakikalık teknik + kondisyon örnek seansı)		Gelişim Raporlama (Haftalık form takibi, ölçüm sonuçlarının yorumlanması)	Sporcu Sağlığı ve Sakatlık Önleme (Yük kontrolü, aşırı yüklenme sendromları, önleyici protokoller)
				Yüklenme-Toparlanma Dönüşümü (Yoğun antrenman sonrası toparlanma sistemleri (aktif, pasif, stretch, cryo))	Periodizasyon – Turnuva Odaklı Plan (Sezon içi/kamp haftası öncesi yükleme & tapering stratejisi)
				Bireyselleştirilmiş Antrenman Hazırlama (Sporcuya göre yükleme, sakatlık önleme entegrasyonu)	Recovery Stratejileri (Uyku, beslenme, cryo, aktif recovery sistemleri)
				Psikofiziksel Hazırlık (Duyusal kontrol, stres altında uygulama (kort içi))	Mental ve Psikofiziksel Antrenman (Konsantrasyon, nefes teknikleri, stres yönetimi)
				Kamp Süreci Planlaması (Sabah-öğlen-akşam antrenman yapısı, iç içe modüller)	Kamp Planlaması ve Yönetimi (Elit sporcu kampının gün bazlı yapılandırılması)
				Multidisipliner Ekip Yönetimi (Fizyoterapist, kondisyoner, psikologla plan uyumu)	Multidisipliner Çalışma Yaklaşımı (Spor psikoloğu, fizyoterapist, beslenme uzmanı ile koordinasyon)
				Turnuva Haftası Hazırlığı (Maç haftasında yükleme azaltma (tapering), teknik-taktik odaklama)	Takım ve Bireysel Sporcuya Göre Programlama (Genç – elit – veteran için uyarlanmış örnek plan şablonları)
				Uygulamalı Kamp Senaryosu (3 günlük kamp takvimi planı + uygulama demo)	Bireysel Antrenman Planı Tasarımı (Gerçek sporcu için 6 haftalık gelişim planı oluşturma)
				Geri Bildirim Oturumu (Sporcuya geri bildirim verme teknikleri (gözlem → öneri))	Final Proje Uygulaması (Sezon planı + test tablosu + toparlanma protokolü + uygulama sunumu)
	12 saat	**12 saat**	**6 saat**	**24 saat**	**24 saat**
TOPLAM DERS SAATİ	**38 SAAT**	**36 SAAT**	**36 SAAT**	**56 SAAT**	**56 SAAT**

Ek:3

TÜRKİYE BADMİNTON FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI PARA BADMİNTON UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Bedensel Engellilerde Sportif uygunluk ve Sınıflandırma	Sportif Uygunluk Kriterleri Sınıflandırma Kriterleri Sporcuların kategorilere ayrılması Uluslararası sınıflandırma Performans ve sınıflandırma Sınıflandırma Organizasyonları Ölçüm yöntemleri Ulusal Sınıflandırma ve Uygunluk sistemi Antrenman Kayıtlarının tutulması Sınıflandırma sistemlerinin gelişimi **2 Saat**	Sportif Uygunluk Kriterleri Sınıflandırma Kriterleri Sporcuların kategorilere ayrılması Uluslararası sınıflandırma Performans ve sınıflandırma Sınıflandırma Organizasyonları Ölçüm yöntemleri Ulusal Sınıflandırma ve Uygunluk sistemi Antrenman Kayıtlarının tutulması Sınıflandırma sistemlerinin gelişimi **2 Saat**	Sportif Uygunluk Kriterleri Sınıflandırma Kriterleri Sporcuların kategorilere ayrılması Uluslararası sınıflandırma Performans ve sınıflandırma Sınıflandırma Organizasyonları Ölçüm yöntemleri Ulusal Sınıflandırma ve Uygunluk sistemi Antrenman Kayıtlarının tutulması Sınıflandırma sistemlerinin gelişimi **2 Saat**		
Bedensel Engelli Sporcuların Davranış, Psikolojik Gelişim Özellikleri ve İletişim	1-Bedensel engellilerin tanımı. 2-Bedensel Engele Yol Açan Durumlar. 3-Spinal Kord Yaralanmaları. Poliomyelit. 4-Amputasyon. Diğer Durumlar. 5-İletişim nedir ve iletişim çeşitleri nelerdir 6-İletişim yöntemleri ve kullanılan araçlar. 7-İletişimin insan ilişkilerindeki yeri ve önemi.	1-Bedensel engellilerin kişisel özellikleri. 2-Bedensel engellilerin psikolojik yapıları. 3-Bedensel engellilerin ailelerinin psikolojik yapıları. Bedensel engellilerin sosyo-kültürel yapıları. İletişim nedir ve iletişim çeşitleri nelerdir. İletişimde kullanılan yöntem ve araçlar. İletişim engelleri. 4-İletişimde konuşma ve yazma. Empati, sağlıklı iletişim, çocuk koruma, etik, fair play. **2 saat**	1-Bedensel Engellilerin Karşılaştıkları Sorunlar: Tıbbi Sorunlar. Sosyal Sorunlar. 2-Bedensel engellilerde iletişim yöntemleri: İletişim nedir? İletişim çeşitleri neler. İletişim yöntemleri ve kullanılan araçlar. Bedensel engellilerde kullanılan sözel iletişim. Bedensel engellilerde kullanılan beden dili ve iletişim. İletişimde görsel unsurların kullanımı. 3-Empati, sağlıklı iletişim, çocuk koruma, etik, fair play **2 saat**		

	İletişim biçimindeki farklılıklar: Kültürel ve sosyal olarak. Empati, sağlıklı iletişim, çocuk koruma, etik, fair play. **2 saat**				
Spor Organizasyonları ve Genel Organizasyon Kuralları	Bedensel Engeliler Sporunun tarihi Paralimpik, dünya ve Avrupa şampiyonalarına yönelik özel kurallar Spor branşına ve Engel durumuna yönelik lojistik destek, spor tesisleri, medya, vb. gibi temel gereksinimler **1 saat**	Bedensel Engeliler Sporunun tarihi Paralimpik, dünya ve Avrupa şampiyonalarına yönelik özel kurallar Spor branşına ve Engel durumuna yönelik lojistik destek, spor tesisleri, medya, vb. gibi temel gereksinimler **1 saat**	Bedensel Engeliler Sporunun tarihi Paralimpik, dünya ve Avrupa şampiyonalarına yönelik özel kurallar Spor branşına ve Engel durumuna yönelik lojistik destek, spor tesisleri, medya, vb. gibi temel gereksinimler **1 saat**		
Badminton Tarihi, Temel Oyun Eğitim Kuralları	Badminton branşının Dünya'da Türkiye'de ve tarihsel gelişimi • Oyun Kuralları • Sayı sistemi • Kategoriler Saha ölcüleri •Malzeme tanıtımı **3 saat**				

T.C. GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ

1407403805 - 1407403805 - 1407403805

Özel Antrenman Bilgisi	Kuvvet antrenman uygulaması Dayanıklılık antrenman yönteml Performans testleri • Antrenman reçetesi oluşturma • Sürat çalışmaları örnekleri • Fazla tamlama • Sür-antrenman •Plyometrik ye core antrenmanla **3 saat**	• Kuvvet antrenman uygulaması •Dayanıklılık antrenman yöntemleri •Performans testleri • Antrenman reçetesi oluşturma • Sürat çalışmaları örnekleri • Fazla tamlama • Sür-antrenman • Plyometrik ve core antrenmanları **9 saat**	Kuvvet antrenman uygulaması • Dayanıklılık antrenman yöntemleri Performans testleri Antrenman reçetesi oluşturma Sürat calısmaları örnekleri • Fazla tamlama Sür-antrenman Plyometrik ve core antrenmanlar **3 saat**	• Kuvvet antrenman uygulamas • Dayanaklılık vöntemleri Performans testleri • Antrenman reçetesi oluşturulması Sürat calışmaları örnekleri • Fazla tamlama Sür-antrenman Plyometrik ve core antrenmanlar **5 saat**	• Kuvvet antrenman uygulamas • Dayanaklılık vöntemleri Performans testleri • Antrenman reçetesi oluşturulması Sürat calışmaları örnekleri • Fazla tamlama Sür-antrenman Plyometrik ve core antrenmanlar **5 saat**
Temel Teknik Taktik	• Raket tutuşları • El göz koordinasyonu geliştirici çalışmaları • Ön kort vuruş teknikleri • Orta kort vuruş teknikeri • Dip kort vuruş teknikleri **20 saat**	• Ön kort vuruş teknikleri (Net drop, net kill, lop) geliştirilmesi • Orta kort vuruş teknikleri (Forehand, yüksek servis, backhand, kısa servis, drive, smaç, savunma) geliştirilmesi • Dip kort vuruş teknikleri (clear-drop) geliştirilmesi **10 saat**			
Ayak Hareketleri	• Öne ve arkaya adımlama • Yanlara hücum ayak hareketleri •Yanlara savunma ayak hareketleri **5 saat**	• Çok yönlü ayak hareketleri • Ön, orta ve dip korta aynı zamanda yanlara adımlama örnekleri **14 saat**	• Çok yönlü ayak hareketleri Çok oyunculu adımlama • Kombine ayak hareketleri **4 saat**		
Badmintonda Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme		• Mac analizi ve değerlendirmesi • Maç gözlem formu • Maç gözlem çeşitleri • Serbest gözlem •Yazılı gözlem •Teknik ve teknolojik gözlem •Aksiyon(grafik) yoluylagözlem **4 saat**			

Top Besleme (Drill)		• Başlangıç seviyesinde elle yapılan top besleme örnekleri • Üst dizey top besleme • Başlangıç seviyesinde raketle yapılan top besleme besle örnekleri • Basit drill örnekleri **10 Saat**	-Üst dizey top besleme -Baskı altında ve yapılan top besleme örnekleri -fonksiyonel drill örnekleri **10 Saat**		
Teknik Kategoride Taktik			• Temel teknikler geliştirilir Backhand tekniği geliştirilir Kategorilere göre taktik anlayış verilir (Tekler, çiftler, karışık çiftler) **10 Saat**		
Konu Anlatimi (Teknik-Taktik Uygulama Sunumu)			Konu başlıkları kura ile belirlenen teknik-taktik uygulama ve anlatım sunumu yapılır. **20 Saat**	Konu başlıkları kura ile belirlenen teknik-taktik uygulama ve anlatım sunumu yapılır **20 Saat**	
Üst Düzey Antrenman Planlaması Ve Programlanması				Genel hazırlık dönemi •Özel hazırlık dönemi • Müsabaka dönemi • Geçiş donemi • Birim antrenman (mikro) günlük • Mezosikluslar antrenman (mezo) haftalık • Makrosikluslar Makros (makro) aylık antrenman • Yıllık antrenman (mega) 2 ile 4 yıl ve daha fazlası **4 Saat**	
Özel Kondisyon Antrenman ve Metotları				• Yüksek siddetli interval antrenman ve yöntemleri • Tabata yöntemi Dairesel antrenman metodu • Wingate yöntemi vb. **4 Saat**	• Yüksek şiddetli interval antrenman ve yöntemleri •Tabata yöntemi • Dairesel antrenman metodu • Wingate yöntemi vb.

T.C. GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ

140738056 - 140740380

					4 Saat
Üst Düzey Teknik-Taktik				Aldatma vuruş teknikleri • Backhand vuruş Tekniklerinin geliştirilmesi Basit, orta,zor drill hazırlama **15 Saat**	
Antrenörlük Uygulamaları Yeni Gelişmeler					İnsancıl antrenör Yetişkin gelişimi antrenörü • Bilişsel antrenör • Antrenörlük için pozitif psikoloji-sistemik antrenör psiroroj- sistenmk anmer • Hedef temelli antrenör • Tekler antrenörü Çiftler Antrenörü •Mix (karışık çiftler) Antrenörleri **6 Saat**
Üst Düzey Teknik Antrenman					Aldatma vuruş teknikleri • Backhand vurus backhand vards tekniklerinin geliştirilmesi •Basit, orta, zor drill hazırlama • Ekstra vuruş teknikleri **15 Saat**

T.C. GENÇLİK VE SPOR HİZMETLERİ

Üst Düzey Taktik Antrenman					Üst düzey müsabakaya katılan oyunculara taktik verilmesi **12 Saat**
TOPLAM DERS SAATİ	**36 SAAT**	**52 SAAT**	**52 SAAT**	**48 SAAT**	**48 SAAT**

1407403805 - 1407403805 - 1407403805 - 1407403805

Ek:4

TÜRKİYE BADMİNTON FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATI İŞİTME ENGELLİ BADMİNTON UYGULAMA EĞİTİMİ DERS İÇERİK VE SAATLERİ

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Tanımlar/Kavramlar, Sağır ve İşitme Engelli Sporcuların Gelişimsel Özellikleri (Psikomotor, Bilişsel, Duygusal ve Sosyal)	Sağır Sporunda geçen özel tanım ve kavramların açıklanması Sağır Topluluk ve kültürü Sağır – işitme engelli sporcuların Psikomotor, bilişsel ve duygusal gelişim süreci Sosyal yapısı ve kaynaştırma **2 saat**	Sağır Sporunda geçen özel tanım ve kavramların açıklanması Sağır Topluluk ve kültürü Sağır – işitme engelli sporcuların Psikomotor, bilişsel ve duygusal gelişim süreci Sosyal yapısı ve kaynaştırma **2 saat**	Sağır Sporunda geçen özel tanım ve kavramların açıklanması Sağır Topluluk ve kültürü Sağır – işitme engelli sporcuların Psikomotor, bilişsel ve duygusal gelişim süreci Sosyal yapısı ve kaynaştırma **2 saat**		
Spor Organizasyonları ve Genel Organizasyon Kuralları	Sağır Sporun tarihi Deaflimpik, dünya ve Avrupa şampiyonalarına yönelik özel kurallar Odyoloji, itiraz, teknik toplantı, çevirmen, teknik delege kuralları Spor branşına ve Engel durumuna yönelik lojistik destek, spor tesisleri, medya, vb. gibi temel gereksinimler **1 saat**	Sağır Sporun tarihi Deaflimpik, dünya ve Avrupa şampiyonalarına yönelik özel kurallar Odyoloji, itiraz, teknik toplantı, çevirmen, teknik delege kuralları Spor branşına ve Engel durumuna yönelik lojistik destek, spor tesisleri, medya, vb. gibi temel gereksinimler **1 saat**	Sağır Sporun tarihi Deaflimpik, dünya ve Avrupa şampiyonalarına yönelik özel kurallar Odyoloji, itiraz, teknik toplantı, çevirmen, teknik delege kuralları Spor branşına ve Engel durumuna yönelik lojistik destek, spor tesisleri, medya, vb. gibi temel gereksinimler **1 saat**		
İşitme Engelliler İletişimi ve Türk/Uluslararası İşaret Dili	İletişim türleri, şekli ve araçları İşaret dili ve uluslararası işaretin tanımı ve kavramlar Çevirmenin rolü İlgili spor branşına yönelik temel sözcükler ve terimlerin işaret dilinde karşılıkları **2 saat**	İletişim türleri, şekli ve araçları İşaret dili ve uluslararası işaretin tanımı ve kavramlar Çevirmenin rolü İlgili spor branşına yönelik temel sözcükler ve terimlerin işaret dilinde karşılıkları **2 saat**	İletişim türleri, şekli ve araçları İşaret dili ve uluslararası işaretin tanımı ve kavramlar Çevirmenin rolü İlgili spor branşına yönelik temel sözcükler ve terimlerin işaret dilinde karşılıkları **2 saat**		
Sağır ve İşitme Engelli Sporcuların Eğitiminde Kullanılan Öğretim Teknikleri ve	Sporcunun tercih ettiği iletişim şekli İşitme kalıntısı kullanımının branşa özgü yöntemlerle en üst düzeye çıkartılması Kısa, net özel açıklama yöntemleri	Sporcunun tercih ettiği iletişim şekli İşitme kalıntısı kullanımının branşa özgü yöntemlerle en üst düzeye çıkartılması Kısa, net özel açıklama yöntemleri	Sporcunun tercih ettiği iletişim şekli İşitme kalıntısı kullanımının branşa özgü yöntemlerle en üst düzeye çıkartılması Kısa, net özel açıklama yöntemleri		

Müsabaka Yönetimi	Branşa özgü teknik-taktik bilginin görsel anlatımı, önemi ve geri bildirim şekli Antrenman ve müsabaka sırasında geri bildirim ve iletişim **2 saat**	Branşa özgü teknik-taktik bilginin görsel anlatımı, önemi ve geri bildirim şekli Antrenman ve müsabaka sırasında geri bildirim ve iletişim **2 saat**	Branşa özgü teknik-taktik bilginin görsel anlatımı, önemi ve geri bildirim şekli Antrenman ve müsabaka sırasında geri bildirim ve iletişim **2 saat**		
Badmintonun Tarihi, Temel Oyun Kuralları	Badminton branşının Dünya'da Türkiye 'de ve tarihsel gelişimi •Oyun Kuralları • Sayı sistemi • Kategoriler •Saha ölçüleri •Malzeme tanıtımı **4 Saat**				
Özel Antrenman Bilgisi	Kuvvet antrenman uygulaması Dayanıklılık antrenman yöntemleri Performans testleri • Antrenman reçetesi oluşturma • Sürat çalışmaları örnekleri Fazla tamlama Sür-antrenman •Plyometrik ve core antrenmanlar **3 Saat**	Kuvvet antrenman uygulaması Dayanıklılık antrenman yöntemleri Performans testleri • Antrenman reçetesi oluşturma • Sürat çalışmaları örnekleri Fazla tamlama Sür-antrenman •Plyometrik ve core antrenmanlar **10 Saat**	Kuvvet antrenman uygulamasi Dayanıklılık antrenman yöntemleri Performans testleri Antrenman reçetesi oluşturma Sürat çalışmaları örnekleri • Fazla tamlama • Sür-antrenman • Plyometrik ve core antrenmanlar **4 Saat**	•Kuvvet antrenman uygulamasI • Dayanıklılık antrenman yöntemleri • Performans testleri • Antrenman Anrenman recetesi oluşturma • Sürat çalışmaları örnekleri Fazla tamlama Sür-antrenman • Plyometrik ve core antrenmanlar **5 Saat**	Kuvvet antrenman uygulaması • Dayanıklılık antrenman yöntemleri. Performans testleri rorrs • Antrenman reçetesi oluşturma Sürat çalışmaları örnekleri • Fazla tamlama Sür-antrenman Plyometrik ve core antrenmanları **5 Saat**
Temel Teknik Taktik	Raket tutuşları • El göz koordinasyonu geliştirici çalişmaları .Ön kort vuruş teknikleri • Orta kort vuruş teknikeri • Dip kort vuruş teknikleri **20 Saat**	Ön kort vuruş teknikleri (Net drop, net kill, lop) geliştirilmesi • Orta kort vuruş teknikleri (Forehand, yüksek servis, backhand, kısa servis, drive, smaç, savunma) geliştirilmesi •Dip kort vuruş teknikleri (clear-drop) geliştirilmesi **10 Saat**			

T.C. GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

Ayak Hareketleri	Öne ve arkava adımlama • Yanlara hücum ayak hareketleri • Yanlara savunma ayak hareketleri **5 saat**	Çok yönlü ayak hareketleri • Ön, orta ve dip korta aynı zamanda yanlara adımlama örnekleri **14 saat**	• Çok yönlü ayak hareketleri Cok oyunculu adımlama • Kombine ayak hareketleri **4 saat**		
Badmintonda Spor Dalı Gözlem ve Değerlendirme		Mac analizi ve değerlendirmesi • Maç gözlem formu -Maç gözlem çeşitleri • Serbest gözlem • Yazılı gözlem •Teknik ve teknolojik gözlem • Aksiyon(grafik) yoluylagözlem **4 saat**			
Top Besleme - Drill		• Başlangıç seviyesinde elle yapılan top besleme örnekleri • Üst dizey top besleme • Başlangıç seviyesinde raketle yapılan top besleme örnekleri yapinan tod aesrom • Basit drill örnekleri **10 saat**	Üst dizey top besleme • Baskı altında ve yapılan top besleme örnekleri fonksiyonel drill örnekleri **10 saat**		
Teknik Kategoride Taktik			Temel teknikler geliştirilir Backhand tekniği geliştirilir • Kategorilere göre taktik anlayış verilir (Tekler, ciftler, karışık çiftler) **10 saat**		
Konu Anlatımı (Teknik-Taktik Uygulama Sunumu)			Konu başlıkları kura ile belirlenen teknik-taktik uygulama ve anlatım sunumu yapılır. **20 saat**	Komu başlıkları kura ile belirlenen teknik-taktik uygulama ve anlatım sunumu yapılır **20 saat**	
Üst Düzey Antrenman Planlaması ve Programlanması				Genel hazırlık dönemi Özel hazırlık dönemi • Müsabaka dönemi • Geçiş donemi • Birim antrenman (mikro) günlük • Mezosikluslar antrenman (mezo) haftalık	

				• Makrosikluslar antrenman (makro) aylik • Yıllik antrenman (mega) 2 ile 4 yıl ve daha fazlası **4 saat**	
Özel Kondisyon Antrenman ve Metotları				Yüksek şiddetli interval antrenman ve yöntemleri antrenman ve yon • Tabata yöntemi • Dairesel antrenman metodu •Wingate yöntemi vb. **4 saat**	Yüksek şiddetli interval antrenman ve yöntemleri • Tabata yöntemi • Dairesel antrenman metodu • Wingate yöntemi vb. **4 saat**
Üst Düzey Teknik-Taktik				Aldatma vurus teknikleri • Backhand vuruş Tekniklerinin geliştirilmesi Basit, orta,zor drill hazırlama **15 saat**	
Antrenörlük Uygulamaları Yeni Gelişmeler					Insancıl antrenör • Yetişkin gelişimi antrenörü • Bilişsel antrenör • Antrenörlük için pozitif psikoloji- sistemik antrenör • Hedef temelli antrenör deder temem • Tekler antrenörü •Ciftler Antrenörü • Mix (karışık çiftler) Antrenörleri **6 Saat**
Üst Düzey Teknik Antrenman					Aldatma vuruş teknikleri •Backhand vurus tekniklerinin gelistirilmesi • Basit, orta, zor drill hazırlama • Ekstra vurus teknikler **15 saat**
Üst Düzey Taktik Antrenman					Üst düzey müsabakaya katılan oyunculara taktik verilmesi **18 saat**

14074038805 - 14074038805 - 14074038805 - 14074038805

TOPLAM DERS SAATİ	**39 SAAT**	**55 SAAT**	**55 SAAT**	**48 SAAT**	**48 SAAT**

140740380 - 140740380 - 140740380 - 140740380